

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

1 SAVAITĖ Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai 8.30	Kukurūzų košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	Miežių košė su sviestu (82%) (T) Žolelių arbata (nesaldinta)	Kviečių košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Sorų košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)
Pietūs 11.30	Daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Ryžių plovas su vištienos file, svogūnais ir morkomis (T) Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos Vanduo	Burokėlių sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (T) Grikių košė Gūžinių kopūstų salotos su porais ir obuoliais Vanduo	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Kalakutienos šlaunelių ir daržovių troškiny (T) Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raug.agurkais Vanduo	Pupelių sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Kepti garuose jautienos ir daržovių kukulai(T) Virtos bulvės Šviežių kopūstų ir morkų salotos Vanduo	Raudonųjų lešų sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Kepta su garais žuvis file(T) Perlinių kruopų košė Virtų burokėlių salotos su pupelėmis Vanduo
Pavakariai 15.30	Mieliniai blynėliai Trintos sezoninės uogos Vanduo	Varškės apkepas (9%) Trintos sezoninės uogos Vanduo	Obuolių- cinamono pyragas Pienas (2,5%)	Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (45%) Vanduo	Lietinis su varške (9%) Trintos sezoninės uogos Vanduo

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

2 SAVAITĖ Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai 8.30	Kukurūzų košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	Miežių košė su sviestu (82%) (T) Žolelių arbata (nesaldinta)	Kviečių košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Sorų košė su sviestu (T) (82%)
Pietūs 11.30	Daržovių sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Kepti garuose kalakutienos kukulaičiai (T) Orkaitėje keptos bulvės (T) Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais Vanduo	Burokėlių sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Keptas garuose netikras malkos kiaulienos ir daržovių "Zuikis"(T) Grikių košė Raugintų/ šviežių kopūstų ir morkų salotos Vanduo	Tiršta pomidorų ir leščių sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Troškinta jautiena su daržovėmis (T) Perlinių kruopų košė Morkų, obuolių ir salierų salotos Vanduo	Žirnių sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (T) Virti ryžiai Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos Vanduo	Rūgštynių sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Kepta orkaitėje žuvies file(T) Virtos bulvės Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais Vanduo
Pavakariai 15.30	Skilandžiai su obuoliais Trintos sezoninės uogos Vanduo	Morkų pyragas Pienas (2,5%)	Keptos bulvytės iš krosnies Kefyras (2,5%)	Kietagrūdžiai makaronai su špinatais ir grietinėle (31%) Vanduo	Daržovių- kiaušinių apkepapas Vanduo

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

3 SAVAITĖ Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai 8.30	Kukurūzų košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	Miežių košė su sviestu (82%) (T) Žolelių arbata (nesaldinta)	Kviečių košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)	Sorų košė su sviestu (T) (82%) Pienas (2,5%)
Pietis 11.30	Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Ryžių plovas su vištiena ir morkomis (T) Morkų- obuolių salotos Vanduo	Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Kalakutenos kukuliai (T) Ryžiais su morkomis Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos Vanduo	Perlinių kruopų sriuba sriuba (augalinis, T) Grietinė(30%) Juoda duona Švž.vaisius Keptas garuose netikras kiaulienos zulkis su daržovėmis (T) Grikių košė Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos Vanduo	Rūgštynių sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Varškės apkepas(9%)(T)	Pupelių sriuba (augalinis, T) Grietinė (30%) Juoda duona Švž.vaisius Kepta su garais žuvies file maltiniai(T) Bulvių košė su sviestu(82%) Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos Vanduo
Pavakariai 15.30	Avižiniai blynėliai Trintos sezoninės uogos Vanduo	Bulvių ir morkų plokštainis (augalinis) Pienas (2,5%)	Obuolių- šilauogių pyragas Pienas (2,5%)	Kietagrūdžiai makaronai su daržovių padažu Vanduo	Lietinis su kumpiu ir sūriu Grietinė (30%) Vanduo